

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Шеминская  
средняя общеобразовательная школа  
*С.С. Куулар*  
приказом от «09» 09 2024 г. № 1

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета МБОУ  
Шеминская  
средняя общеобразовательная школа  
от «30» 08 2021 г, протокол № 1

## Положение о режиме занятий учащихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой школы;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ ШЕМИНСКОЙ СОШ.
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы

общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Учебного плана Школы.

- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
  - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
  - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
  - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
  - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
  - 3 четверть – январь, февраль, март;
  - дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;

— весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;

— четверть – апрель, май;

— летние каникулы – июнь, июль, август.

- 2.8. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены: в 1 смену учатся 1,4 За кл, 5, 8 - 11 классы, во 2 смену учатся 2–3 классы .
- 2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 12.30.
- 2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.15. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
  - учебные занятия проводить только в 1 смену;
  - организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
  - проводится не более 4-х уроков в день;
  - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
  - обучение без домашних заданий;
  - продолжительность урока – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.
- 2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

## РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.15	9.00
2	9.15	10.00
3	10.15	11.00
4	11.10	11.55
5	12.10	12.55
6	13.15	14.00
7	14.10	14.55
II смена		
1	13.15	14.05
2	14.15	15.00
3	15.10	15.55
4	16.05	16.50
5	17.00	17.45
6	17.55	18.40

2.15. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 05 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

### 4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,
- 4.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
- 4.6. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.7. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

## 5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена — не менее 2 дней.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования и науки Республики Тыва